

Planning ateliers collectifs

Programme Ricochet (rhumatismes inflammatoires)

Programme Magicien d'os (ostéoporose)



Séances collectives 2018

1^{er} trimestre

Janvier	Février	Mars (1)	Mars (2)
Ma 2	Mardi 6 Polyarthrite session 2 Matin et/ou AM 9h15-13 h ; 14h- 16h	Mardi 6 Spondyloarthrite session 1 Matin et/ou AM 9h15-13 h ; 14h- 16h	Mardi 20 Ostéoporose session 2 Après-midi 14-17h 9h15-13 h ; 14h- 16h
	Mardi 13 Ostéoporose session 1 Matin et/ou AM 9h15-13 h ; 14h- 16h	Jeudi 8 Happy Hour 17h15-19h Jeu Ricochet Polyarthrite	Jeudi 22 Happy Hour 17h15-19h Gymnastique pour les rhumatismes
	Jeudi 15 Happy Hour 17h15-19h Gérer la fatigue	Mardi 13 Polyarthrite session 1 Matin et/ou AM 9h15-13 h ; 14h- 16h	Jeudi 29 Happy Hour 17h15-19h Quel sport avec un rhumatisme ?
Mardi 23 Spondyloarthrite session 2 Matin et/ou AM 9h15-13 h ; 14h- 16h	Jeudi 22 vac scol) Happy Hour 17h30-19h Gérer la Biothérapie /Methotrexate 9h15-13 h ; 14h- 16h	Jeudi 15 Happy Hour 17h15-19h Jeu Ricochet Spondyloarthrite	

Séances collectives 2018

Avril –Mai

Avril (1)	Avril (2)	Mai (1)	Mai (2)
<p><u>Mardi 3</u> Ostéoporose session 1 Matin et/ou AM 9h15-13 h ; 14h- 16h</p>	<p>Jeudi 12 Happy Hour 17h15-19h Relaxation lutter contre le stress</p>	<p>Jeudi 3 Happy Hour 17h15-19h Gérer la fatigue</p>	<p><u>Mardi 22</u> Ostéoporose session 2 Après-midi 14-17h 9h15-13 h ; 14h- 16h</p>
<p>Jeudi 5 Happy Hour 17h15-19h Le rhumatisme au travail</p>	<p>Jeudi 19 <u>Vac scol</u> Cb - Kiné+ Aides techniques Ergonomie</p>	<p>Jeudi 10 Happy Hour 17h15-19h Gérer la Biothérapie /Méthotrexate</p>	<p>Jeudi 24 Happy Hour 17h15-19h Les aides sociales</p>
<p><u>SAMEDI matin 7 AVRIL</u> <u>9h45-12h</u> RENION PATIENTS PROCHES OSTEOPOROSE</p>	<p>Jeudi 26 (vac scol) Happy Hour 17h15-19h Que faire lorsque j'ai encore mal ? Les traitement non médicamenteux de la douleur</p>	<p><u>Mardi 15</u> Polyarthrite session 2 Matin et/ou AM 9h15-13 h ; 14h- 16h</p>	<p><u>Mardi 29</u> Spondyloathrite session 1 Matin et/ou AM 9h15-13 h ; 14h- 16h</p>
<p>Ma 10 Spondyloathrite session 2 Matin et/ou AM 9h15-13 h ; 14h- 16h</p>		<p>Jeudi 17 Happy Hour 17h15-19h Prévenir les maladies associées aux rhumatismes</p>	<p>Jeudi 31 Happy Hour 17h15-19h Gérer les anti douleur et des anti inflammatoires</p>

Séances collectives 2018

Juin –Juillet

Juin (1)	Juin (2)	Juillet
Mardi 5 Polyarthrite session 1 Matin et/ou AM 9h15-13 h ; 14h- 16h	Jeudi 21 Happy Hour 17h30-19h Gérer la Biothérapie /Méthotrexate	Mardi 3 Polyarthrite session 2 Matin et/ou AM 9h15-13 h ; 14h- 16h
Jeudi 7 Happy Hour 17h15-19h Préparer les vacances avec un rhumatisme	SAMEDI matin 23 JUIN 9h45-12h RENION PATIENTS PROCHES POLYARTHRITE	Jeudi 8 Happy Hour 17h15-19h Gérer la fatigue
Ma 12 Ostéoporose session 1 Matin et/ou AM 9h15-13 h ; 14h- 16h	Mardi 26 Spondyloathrite session 2 Matin et/ou AM 9h15-13 h ; 14h- 16h	
Jeudi 14 Happy Hour 17h15-19h Cb -, Kiné+ Gymnastique pour les rhumatismes	Jeudi 28 Happy Hour 17h15-19h Vie de couple avec un rhumatisme	